

## 朝食セット (広島駅弁)

### 朝食Aセット①



商品番号：001  
300円

### 朝食Aセット②



商品番号：002  
450円

カレー、白飯、味噌汁は、新型コロナウイルスの対策により、現在取り扱いが出来なくなっておりますので、ご了承下さい。

## ワンコイン弁当 (広島駅弁)

### 手作りハンバーグ弁当



商品番号：021

製法にこだわった手作りハンバーグのお弁当です。玉ねぎたっぷりのトマトソースが食欲をそそります。

500円

### 手作りコロッケ弁当



商品番号：022

製法にこだわった手作りコロッケと唐揚げがセットになった食べ応えのある商品です。

500円

### 焼鯖弁当



商品番号：023

脂の乗った焼鯖と肉じゃがの組み合わせで、ご飯がすすみます。

500円

### メンチカツ弁当



商品番号：024

メンチカツのぶりや、メンチカツでもお好きなメニューです。

500円

### 豚生姜焼き弁当



商品番号：025

おろし生姜が味と香りのアクセント！たれにこだわった生姜焼きです。

500円

### 中華弁当



商品番号：026

麻婆豆腐、メンチカツ、肉じゃがなど、お好きなメニューにはなりません。

500円

### 鶏照煮弁当



商品番号：027

お好きなメニューにはなりません。

500円

### 唐揚げ弁当



商品番号：028

唐揚げはたまには一度は食べてみたいという方にはお弁当です。

500円

## 焼き肉セット (はなおか)

### 焼肉セット (5人前)



写真はイメージです

商品番号：031 3,800円

牛ロース500g  
豚肩ロース500g  
鶏モモ300g  
ソーセージ5本  
タレ1本

### 野菜セット (5人前)



写真はイメージです

商品番号：032 1,200円

焼肉ハウス、屋外でのバーベキューにてお楽しみ頂けます。



焼き肉で出たゴミについては、お持ち帰りをお願いします。

お食事については、上記メニュー以外にもございますので、ご相談下さい。  
お申込みは、最終頁の申込書にご記入の上、FAXまたはE-mailにてご注文下さい。



# 明日につなげるアスサポ弁当

利用するシーンに合わせて“選べるお弁当” **10**種類



日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

馬明 真梨子氏との連携で

スポーツ栄養学的アプローチから誕生したお弁当!

アスサポ弁当各種

(税込) 各**540円**



### パフォーマンス弁当

エネルギー補給の要は“糖質!”  
試合前の食事は消化に良く糖質をしっかり補給!

商品番号: 041

試合用・試合前



### リカバリー弁当

明日に疲れを残さないために  
“糖質とビタミンB1”補給!  
運動後、早めの補給がポイント!

商品番号: 042

試合用・試合後(リカバリー)



### エネルギー弁当

エネルギーの貯蔵には“糖質と鉄!”  
スタミナ維持に、エネルギー不足は天敵!

商品番号: 043

コンディション用(スタミナ)



### マッスル弁当

トレーニングで壊れた筋肉の修復には“たんぱく質”を!

商品番号: 044

コンディション用(パワー)



### チーム“鉄”弁当

“鉄分”をしっかり補給して  
スポーツ貧血を予防!

商品番号: 045

コンディション用(貧血予防)



### チームカルシウム弁当

当たり負けしない骨づくりに  
“カルシウム”をしっかりと補給!

商品番号: 046

コンディション用(骨強化)



### チームACF弁当

免疫力を高め“サビ”に  
対抗する強い力をつける  
抗酸化ビタミン“ビタミンACE”

商品番号: 047

コンディション用(抗酸化)



### メンテナンス弁当

身体と心のコンディションは  
「腸内環境」から!

商品番号: 048

コンディション用(腸活)



### バランス弁当

コンディション作りが出来る  
“まごはやさしい”食材使用!

商品番号: 049

コンディション用(ミネラル強化)



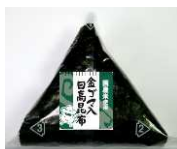
### ボディメイク弁当

減量は食事の量だけでなく  
カロリーバランスと栄養価を  
考えたお弁当

商品番号: 050

コンディション用(減量)

補食アイテムも取り揃えてトータルサポート



フィルムむすび  
(紀州梅・昆布)

(税込) 各**110円**



フィルムむすび  
(鮭)

(税込) **130円**

ドリンク



伊藤園  
ビタミンフルーツ  
オレンジMIX 200ml

(税込) 各**110円**

# すがのグリーンビュー お食事注文票

2021年3月改定

※ 3日以上ある場合は、コピーをしてご記入下さい。

1日目

月

日

番号	商品名	@	朝食	昼食	夕食	備考
<b>■ 朝食セット</b>						
001	朝食Aセット①	300	個	個	個	
002	朝食Aセット②	450	個	個	個	
<b>■ ワンコイン弁当</b>						
		500	個	個	個	
		500	個	個	個	
		500	個	個	個	
<b>■ 焼き肉セット</b>						
031	焼き肉セット (5人前)	3,800	セット	セット	セット	
032	野菜セット (5人前)	1,200	セット	セット	セット	
<b>■ アスサポ弁当</b>						
		540	個	個	個	
		540	個	個	個	
		540	個	個	個	
その他						
配達時間						

2日目

月

日

番号	商品名	@	朝食	昼食	夕食	備考
<b>■ 朝食セット</b>						
001	朝食Aセット①	300	個	個	個	
002	朝食Aセット②	450	個	個	個	
<b>■ ワンコイン弁当</b>						
		500	個	個	個	
		500	個	個	個	
		500	個	個	個	
<b>■ 焼き肉セット</b>						
031	焼き肉セット (5人前)	3,800	セット	セット	セット	
032	野菜セット (5人前)	1,200	セット	セット	セット	
<b>■ アスサポ弁当</b>						
		540	個	個	個	
		540	個	個	個	
		540	個	個	個	
その他						
配達時間						